

### 3. Autorijden

Het autorijden wordt vaak geassocieerd met vrijheid en onafhankelijkheid. Voor veel ouderen is de auto een belangrijke vorm van mobiliteit. Bij het ouder worden kunnen ouderen geconfronteerd worden met bepaalde functiebeperkingen (bijvoorbeeld minder goed zien). Deze functiestoornissen hoeven echter niet automatisch tot onveilig verkeersgedrag te leiden. Bovendien zijn veel ouderen zich bewust van hun verminderde mogelijkheden en passen ze hun rijgedrag daaraan aan.

Wilt u als oudere meer informatie over gewijzigde verkeerssituaties en -regels, dan kunt u bij bepaalde organisaties terecht die rijopleidingen aanbieden, gaande van defensief autorijden tot uitleg over het nieuwe verkeersreglement. Dergelijke opleidingen zorgen ervoor dat oudere bestuurders zich een veiliger rijgedrag aanmeten en gevaarlijke rijsituaties vermijden.

Verzekeringsinstellingen sturen personen vanaf een leeftijd van 75 jaar steeds vaker door om hun rijvaardigheid te laten testen. Er is maar één wettelijk erkende instantie die de rijvaardigheid mag bepalen: het Centrum voor Rijgeschiktheid en Voertuigaanpassing (CARA). Het CARA, een afdeling van het Belgisch Instituut voor VerkeersVeiligheid (BIVV), heeft het recht om een rijbewijs te laten beperken in gebruik, waardoor bijvoorbeeld het rijbewijs alleen geldig is in een bepaalde straal rond de woning of waardoor de geteste persoon alleen met een auto met automatische versnellingsbak mag rijden. Die beperkingen geven oudere bestuurders de mogelijkheid om te blijven autorijden, zij het binnen bepaalde grenzen.

#### informatie

- **Belgisch Instituut voor VerkeersVeiligheid (BIVV)**
- **Centrum voor Rijgeschiktheid en Voertuigaanpassing (CARA)**

### 3.1 Parkeerkaart voor personen met een handicap

U hebt recht op een parkeerkaart als u officieel bent erkend als invalide of als persoon met een handicap. Indien deze erkenning nog niet gebeurd is, kunt u de kaart reeds aanvragen. U zal dan wel u een medisch onderzoek moeten ondergaan om na te gaan of u er recht op hebt. De parkeerkaart geeft het recht om te parkeren op plaatsen die voor minder mobiele personen bestemd zijn. De kaart laat tevens toe dat u onbeperkt parkeert binnen de blauwe zone. In sommige gemeenten is parkeren voor de houders van deze parkeerkaart gratis. Het gebruik van de kaart is strikt persoonlijk en is alleen geldig als de houder zelf het voertuig bestuurt of als hij ermee vervoerd wordt.

#### aanvraag

gemeentebestuur

### 3.2 Vrijstelling veiligheidsgordel

U kunt als autobestuurder of passagier met een handicap vrijgesteld worden van het dragen van een autogordel. Dit geldt zowel voorin als achterin de wagen.

U moet de vrijstelling aanvragen bij de Federale Overheidsdienst Mobiliteit en Vervoer op basis van een doktersattest. Er is een speciaal aanvraagformulier te verkrijgen op de sociale dienst van de gemeente.

#### informatie

Federale Overheidsdienst Mobiliteit en Vervoer  
Directie Verkeersveiligheid  
(zie federale overheidsdiensten)