

Eenzaamheid is laatste taboe bij Facebookgeneratie

Helft van de jongeren wantrouwt anderen

68 procent van de jongeren is wel eens eenzaam. Dat staat in het onderzoeksrapport *Connected* van In Petto dat verscheen op 19 oktober 2011. Toch zitten ze dagelijks op Facebook en hebben ze honderden vrienden. Maar die online vrienden worden minder als echte vrienden beschouwd dan de vrienden die ze in levenden lijve ontmoeten. De ondervraagde jongeren zijn sowieso erg waakzaam: de helft van hen vindt dat andere mensen niet te vertrouwen zijn.

Vrienden en ouders worden meest vertrouwd

De jongerenorganisatie In Petto heeft 1761 jongeren in Vlaanderen ondervraagd over vertrouwen, eenzaamheid en verbondenheid. De vragenlijst (opgesteld samen met Trendwolves) is geïnspireerd op chats en telefoongesprekken van de Kinder- en Jongerentelefoon (KJT).

Jongeren zeggen dat ze eenzaamheid op zich niet als een probleem ervaren, maar wel dat ze er moeilijk met anderen over kunnen spreken. Als ze dit gevoel willen delen, doen ze dat vooral met hun vrienden en met hun ouders. Dat zijn de mensen die emotioneel het dichtst bij hen staan, mensen die ze vertrouwen. Leerkrachten en hulpverleners worden amper in vertrouwen genomen voor zulke persoonlijke gevoelens.

Allochtone jongeren benadrukken sterkere band met hun ouders

Het vertrouwen in ouders is vrij algemeen. Jongeren van wie beide ouders in het buitenland zijn geboren zeggen nadrukkelijk een sterkere band te hebben met hun ouders dan dat autochtone jongeren dat doen. De 'nieuwe' Belgen voelen zich ongeveer even vaak eenzaam als oorspronkelijke Belgische tieners. De ondervraagde jongeren van een andere origine wantrouwen meer en hebben nauwelijks een band met België.

Jongerenpanel

Honderd jongeren gaven ook hun commentaar op de resultaten van het Connected onderzoek. Uit dit panel blijkt dat eenzaamheid onder tieners een groot taboe is. In Petto ontwikkelt dit najaar een methodisch pakket over eenzaamheid, vertrouwen en sociale vaardigheden. *"Eenzaamheid is geen probleem, er niet over kunnen praten wel."*

In Petto kan je op zaterdag 22 oktober aan het werk zien op het jongerenevenement KLETS! in het Centraal Station van Antwerpen. KLETS! 2011 is een initiatief van de Vlaamse Jeugdraad.

Wenst u meer informatie?

Het onderzoeksrapport is gratis te downloaden op: www.inpetto-jeugddienst.be. Wenst u meer informatie, exacte cijfers of een samenvatting van het onderzoeksrapport? Contacteer In Petto: 03/366.15.20. De contactpersonen zijn: Dominique Verschuren 0496/97.36.91 of dominique@inpetto-jeugddienst.be en Peter De Koster 0476/82.57.09 of peter@inpetto-jeugddienst.be